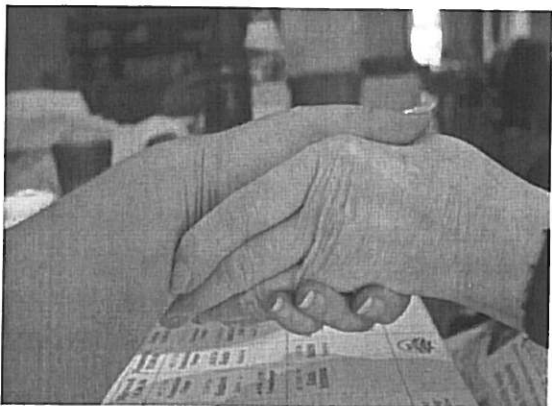


# Köln startet in eine „Woche für seelische Gesundheit“

05.10.2013 11:30 von:(red)

Schlagwörter: Woche seelische Gesundheit Aktion Welttag 10.10.



Seelische Erkrankungen oder Störungen sind häufig Grund für Ausgrenzungen und Diskriminierung. In der kommenden Woche finden dazu mehr als 80 Events statt. Symbolbild: [www.pixelio.de/MarenBebler](http://www.pixelio.de/MarenBebler)

Am Donnerstag kommender Woche (10. Oktober 2013) findet der weltweite Aktionstag zur seelischen Gesundheit statt. Am Vorabend wird es dazu im Studio Dumont eine Informations- und Diskussionsveranstaltung mit anschließender Vernissage geben. Insgesamt werden in dieser Woche

und rund um den Welttag am Donnerstag mehr als 80 Veranstaltungen zum Themenkomplex in Köln und in Bonn stattfinden, kündigte das städtische Presseamt am gestrigen Freitag an.

Seelische Erkrankungen belasten häufig nicht nur die betroffenen Menschen sondern auch deren Umfeld. Und nicht selten sind solche Erkrankungen auch Ursache für gesellschaftliche Stigmatisierungen und Ausgrenzung. Mit Filmvorführungen, Kunstaussstellungen und jeder Menge Information und Hintergrundwissen versuchen die beteiligten Experten, Institutionen und Selbsthilfegruppen diesem Trend entgegenzuwirken.

Das Gesundheitsamt der Stadt Köln bringt die Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Gesundheitsregion KölnBonn e.V., der Eckhard Busch Stiftung sowie der Tagesklinik Alteburger Straße GmbH auf den Weg. Die Schirmherrschaft hat Bürgermeisterin Elfi Scho-Antwerpes übernommen. Die 1. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit möchte vor allem dazu beitragen, dass eine psychische Erkrankung nicht mehr nur als persönlicher Schicksalsschlag wahrgenommen wird. In Deutschland ist jeder dritte Erwachsene innerhalb eines Jahres von einer psychischen Erkrankung persönlich betroffen. Angststörungen, Depressionen und Suchterkrankungen stehen dabei an erster Stelle, so jüngste Untersuchungen.

Weitere Informationen zum Programm der Aktionswoche finden sie auch im Internet unter: [www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de).