



## 1. KÖLN-BONNER WOCHE FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

**Rund 80 Veranstaltungen in der Region.** Angststörung, Depression, Sucht – in Deutschland leidet jeder dritte Erwachsene an einer psychischen Krankheit. 20 Prozent aller Kinder und Jugendlichen haben laut der KIGGS-Studie psychische Auffälligkeiten. Doch Tatsache ist: Psychische Erkrankungen sind nach wie vor ein Tabuthema. Das behindert häufig eine rechtzeitige und adäquate Behandlung. Anlässlich des internationalen Tages der seelischen Gesundheit am 10. Oktober organisieren deshalb jährlich rund 30 deutsche Städte eine Informations- und Veranstaltungswoche. Das Ziel: Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen. Unter dem Motto „Seelische Gesundheit leben“ gibt es dieses Jahr erstmals rund 80 Veranstaltungen in Köln und Bonn. Vom 10. bis zum 13. Oktober öffnen Einrichtungen, Arbeitskreise und Organisationen aus der Region ihre Türen, klären über psychische Erkrankungen auf und stellen Hilfsangebote vor allem für Erwachsene, zum Teil aber auch für Kinder vor.

Über Früherkennung seelischer Leiden in Kindheit und Jugend informiert beispielsweise die Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Uniklinik Köln. Die Psychosomatische Abteilung des Niehler St. Agatha-Krankenhauses organisiert für Schulklassen eine Ausstellung mit Vortrag zum Thema Essstörung. Und im Alfred-Adler-Institut Köln sprechen Experten darüber, warum manchmal das Glück über die Elternschaft ausbleibt. Darüber hinaus gibt es an vielen weiteren Orten in der Region offene Türen, Vorträge zu verschiedensten Themen, Workshops, Diskussionen, Kunstausstellungen, Filme und Theater.

Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenfrei und stehen allen Interessierten offen. Initiiert wird die Aktionswoche von der Gesundheitsregion KölnBonn e.V., der Eckhard Busch Stiftung und der Tagesklinik Alteburger Straße. Die KölnBonner Woche für seelische Gesundheit soll nun jährlich stattfinden. (at)

**Info:** Eröffnung: 9.10. um 17.30 Uhr im Studio DuMont, Breite Str. 80, 50667 Köln, mit anschließender Vernissage; Veranstaltungskalender unter [www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)