



# WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

AM 10. OKTOBER STARTET DIE „WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT“. DANN INFORMIEREN AKTEURE UND VERBÄNDE IM RAUM KÖLNBONN MIT RUND 80 VERANSTALTUNGEN ZUM THEMA.

Jeder dritte Erwachsene in Deutschland erleidet innerhalb seines Lebens eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung. Zu den häufigsten Erkrankungen zählen Angststörungen, Depressionen und Suchterkrankungen. Trotz ihrer Allgegenwärtigkeit sind psychische Erkrankungen ein Tabuthema. Oft gelten sie als Schwäche oder werden als „Einbildung“ abgetan. Viele Betroffene holen sich fachliche Hilfe deshalb gar nicht oder erst spät.

### AUFKLÄRUNG UND ENTSTIGMATISIERUNG

Zum zweiten Mal laden deshalb Verbände und Akteure zu rund 80 Veranstaltungen während der „KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“. Die Termine sollen zur Entstigmatisierung beitragen, aufklären und Verständnis für Prävention und Früherkennung wecken. Das Angebot reicht von Filmvorstellungen über Tage der offenen Türen und Kunstausstellungen bis hin zu Vorträgen und Workshops.

### VERANSTALTUNGEN FÜR ELTERN

Den Auftakt bildet am 10. Oktober eine Messe im Forum Volkshochschule im Museum am Neumarkt. Hier können sich die Besucher über Anlaufstellen informieren und eine Podiumsdiskussion mit Experten verfolgen. In den folgenden sieben Tagen informiert dann beispielsweise die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft über Kinder aus psychisch belasteten Familien, die Praxis Kurma L zeigt, wie Massagen die Eltern-Kind-Beziehung fördern, und die IHK lädt zur Lesung eines Kinderbuchs ein - und zwar zum Thema Schizophrenie. Der Titel: „Als Papa mit den Kerzen tanzte“. Alle Termine finden Interessierte im Internet. An öffentlichen Plätzen liegt zudem ein Kalender aus. (at)

Info: 10.-17.10., koordiniert durch den Verein Gesundheitsregion Köln-Bonn, Tel. 0221 - 12 60 64 30, [www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)



## DEINE FÄHIGKEITEN GEWINNEN!

Praxis für  
Logopädie  
Ergotherapie **tkkge**

Therapiezentrum für Kommunikationsstörungen · Gemeinnützige GmbH



photo: case.com, time, inky - fotolia.de; philip, photo; tonphonic, PerlenVorDieAugen, istockphoto.com, TomPurkay

[www.tkkge.org](http://www.tkkge.org)

[info@tkkge.org](mailto:info@tkkge.org)

Bremsstr. 17 50969 Köln

Tel. 0221-270 74 73

Zollstock-Arkaden